



ส้วม

ควรรู้ ใช้ให้ถูก





1. ไม่ขึ้นไปเหยียบบนโถส้วม หรือนั่งยอง ๆ เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุ



2. ไม่ทิ้งวัสดุอื่นลงในโถส้วม



3. ปิดฝาโถส้วมทุกครั้งก่อนกดชักโครก เพื่อป้องกันละอองน้ำที่กระเด็นออกมาจากโถส้วม



4. ก่อน และหลังใช้ส้วม ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้ง

หมั่นทำความสะอาดส้วมอย่างสม่ำเสมอ
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เพื่อลดการสะสมของเชื้อโรค

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
พฤษภาคม 2567

สายด่วนกรมอนามัย

1

4

7

8

กรมอนามัย กรุงเทพมหานคร

สืบสานสายความรู้สู่หัวใจ Thai 1616

AnamaiMedia

สื่อสร้างสรรค์กรมอนามัย



ส้วม...ควรรู้ใช้ให้ถูก

ส้วม ห้องน้ำ หรือ ชักโครก มอง ๆ ดูแล้วก็ไม่มีอะไรใช้อย่างยาก แต่จริง ๆ แล้ว ยังมีคนใช้งานไม่ถูกต้อง วันนี้ กรมอนามัย ขอสงท้าย วันส้วมโลก ด้วย พฤติกรรมการใช้ ส้วม ที่ถูกต้อง ทั้ง 4 ดังนี้

◆ 1. ไม่ขึ้นไปเหยียบบนโกส้วม

หรือ นั่งยอง ๆ เพราะ อาจเกิดอุบัติเหตุจากการลื่นล้ม และ แหกหักของโกส้วมหรือชักโครก ทำให้ได้รับบาดเจ็บระหว่างใช้งานได้

◆ 2. ไม่ทิ้งวัสดุอื่นลงในโกส้วม

ไม่ควรทิ้งวัสดุอื่นอย่าง ทิชชู ผ้าอนามัย เพราะ จะทำโกส้วมอุดตันได้

◆ 3. ปิดฝาโกส้วมทุกครั้งก่อนกดชักโครก

เพื่อป้องกันละอองน้ำที่กระเด็นออกมาจากโกส้วม ลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค

◆ 4. ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนและหลังการใช้ส้วม

เพื่อลดการแพร่และรับเชื้อโรคจากการใช้ส้วม โกส้วม หรือ ชักโครก

! हमनं ताकतसा सवातसुवमसां समसदुव नुासा सारुवक सुवलदतसरससमसुव सारुवकनु हनुंगसुवम सलसुवमनु सुसुवमनु सुवकनु सुवनुक

ด้วยรักและห่วงใย อยากให้คนไทยสุขภาพดี

ขอขอบคุณข้อมูลดี ๆ จาก...จาก กรมอนามัย <https://www.facebook.com/anamaidoh>